

# Bio Kraut mit Rollgerste

Datum: 22.12.2025

## Beschreibung

Zartes Kraut in Birnensaft gegart und Rollgerste harmonieren zu einer vollwertigen Speise.



## Zutaten

Meersalz, Kraut weiss\*, Wasser, Zwiebeln\*, Apfelsaft\*, **Rollgerste\***, Olivenöl\*, Zwiebeln\*, Karotten\*, **Sellerie\***, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Dattelsirup\*, Lauch\*, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,55 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,52 g
Kohlenhydrate	8,63 g
davon Zucker	4,15 g
Ballaststoffe	1,54 g
Eiweiß	1,37 g
Salz	0,44 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

